



CRUISES
by **LEGRAND**

 **CRYSTAL®**

Navega tu camino hacia una mejor salud.

Nos complace anunciar una serie de cuatro cruceros muy especiales de retiro de bienestar para 2027.

Desde partidos de pickleball con un entrenador profesional a bordo y clases de cocina con un nutricionista experto hasta yoga, baile y baños de sonido, hay actividades para todas las edades, intereses y niveles de movilidad, y todo está incluido en el precio del crucero. Como novedad para 2027, incluso ofrecemos talleres especiales de cata y maridaje de vinos, una forma divertida y provechosa de aprender a degustar y maridar vinos; al fin y al cabo, ¡estás de vacaciones!

Equipo de especialistas, cuidadosamente seleccionado y liderado por nuestra Embajadora de Bienestar, Dalila Roglieri, te ayudará a mejorar tu movilidad, equilibrio y resistencia, además de reducir el estrés. El programa es totalmente flexible, por lo que puedes elegir a qué sesiones asistir y participar tanto como desees.

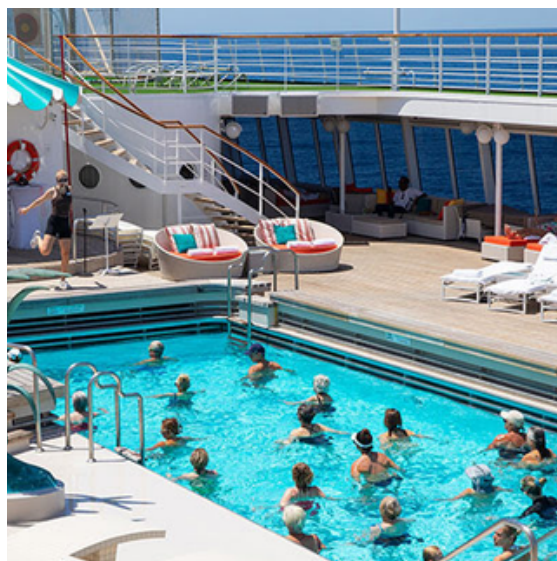
Es tu crucero, a tu manera.

LOS ASPECTOS DESTACADOS EN MATERIA DE BIENESTAR INCLUYEN:



NUTRICIÓN CULINARIA

- Consultas individuales
- Clases de cocina
- Demostraciones y talleres



ACTIVIDAD FÍSICA

- Pilates, estiramientos y yoga
- Pickleball • Aquagym
- Clases de baile • Clases de golf



BIENESTAR MENTAL

- Ejercicios de respiración • Meditación
- Diario de gratitud
- Sanación con sonido • Ceremonia del cacao



CIENCIA DE LA LONGEVIDAD

- Conferencias
- Actividades guiadas

Cotiza con tu Travel Advisor
Oferta tiempo limitado
*Consulta términos y condiciones

¡COTIZA AHORA!